

令和5年6月行事予定 & 献立表

日	曜日	行事	献立名	おやつ			
				未満児(午前)		未満児・以上児(午後)	
1	木	衣替え	からあげ 切干大根煮 野菜スープ ソファール	牛乳	せんべい	低脂肪乳	★焼きそば
2	金		三色そうめん 花野菜とシラスのマヨ和え オレンジ チーズ	牛乳	りんご		★プリン
3	土		ポークケチャップ キャベツのおかか和え バナナ	牛乳	ビスケット	低脂肪乳	クッキー
5	月		つくねの照り焼き バンサンスー すまし汁 オレンジ	牛乳	せんべい	低脂肪乳	★マシュマロおこし
6	火		ラトウイユ ジャーマンポテト キウイ ゆで卵	牛乳	ウエハース	低脂肪乳	★きなこボールクッキー
7	水	身体測定	煮魚 ブロッコリーのごま和え ベーコンとレタスのスープ バナナ	牛乳	ビスケット	低脂肪乳	★ウインナーパン
8	木		鶏肉の甘酢あん 大豆五目煮 豆腐の味噌汁 オレンジ	牛乳	せんべい		★アジサイ風ゼリー
9	金		鮭のピザ風 塩昆布のナムル 春雨スープ キウイ	牛乳	りんご	★ヨーグルト	ビスケット
10	土		鶏肉の香草焼き ちくわのツナマヨ和え バナナ	牛乳	ウエハース	低脂肪乳	せんべい
12	月		チキンカレー ぐりぐらサラダ オレンジ ゆで卵	牛乳	マンナ	低脂肪乳	★チョコチップマフィン
13	火		鶏肉のごまみそ焼き にんじんしりしり 豆乳スープ キウイ	牛乳	えびせん		★フルーツヨーグルト
14	水	避難訓練	中華そば レバーのケチャップ煮 バナナ チーズ	牛乳	クッキー	低脂肪乳	★さつまいもパイ
15	木		焼き魚 ビーフンの野菜炒め 大豆スープ キウイ	牛乳	ウエハース	ジョア	★帽子パン
16	金		アスパラナポリタン ブロッコリーサラダ オレンジ ゆで卵	牛乳	マンナ	低脂肪乳	★チョコドーナツ
17	土		五目卵焼き ドレッシングサラダ バナナ	牛乳	せんべい	低脂肪乳	クッキー
19	月		サバの味噌煮 炒り豆腐 お麩のすまし汁 キウイ	牛乳	ウエハース	低脂肪乳	★オレンジゼリー
20	火	交通安全指導	鶏肉のカレーパン粉焼き 切干大根の棒棒鶏風 わかめスープ オレンジ	牛乳	バナナ	低脂肪乳	★枝豆チーズコーンパン
21	水		ガリバタチキン ひじきのゴマネーズ 豚汁 バナナ	牛乳	ビスケット		★牛乳かん
22	木		鮭の重ね焼き カミカミサラダ カラフルスープ キウイ	牛乳	クッキー	★ヨーグルト	えびせん
23	金	お誕生会	ひじきの炊き込みご飯 チキンチキンごぼう マカロニサラダ メロン	牛乳	せんべい	カルピス	★ブルーベリーケーキ
24	土		鶏肉の照り焼き キャベツのごま和え キウイ	牛乳	クッキー	低脂肪乳	ウエハース
26	月		白身魚のパン粉焼き チンゲン菜の中華炒め きらきら卵スープ バナナ	牛乳	オレンジ	低脂肪乳	★豆腐ナゲット
27	火		ハンバーグ そら豆のサラダ 味噌豆乳スープ キウイ	牛乳	せんべい	低脂肪乳	★照り焼きチキンパン
28	水		鶏肉のバーベキューソース 五色和え オニオンスープ オレンジ	牛乳	ウエハース	★ヨーグルト	ビスケット
29	木		サバの竜田揚げ わかめの酢の物 青菜の味噌汁 バナナ	牛乳	せんべい	低脂肪乳	★ココア蒸しパン
30	金		マーボー豆腐 切昆布の煮つけ キウイ チーズ	牛乳	ウエハース	ジョア	★クッキー